

Vitaler Samstag 07.11.2020

Vitalität erleben & Gutes genießen mit dem Aktiv Programm am Samstag für Körper, Geist und Gaumen.

Am Samstag den 7. November findet von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr in der TBR Vereins-turnhalle Rotenfels ein Vitaler Samstag statt. Die Teilnehmer dürfen sich auf ein paar vitalisierende Stunden mit Yoga, Faszientraining, Rückenübungen und Entspannung freuen.



Anmeldung bitte bei der TBR-Geschäftsstelle Telefon: 07225-985449 oder per E-Mail unter info@tb-rotenfels.de Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Kosten:

Mitglieder 25,00 Euro, Nichtmitglieder 45,00 Euro, Essen & Getränke inklusive.

Für Frühbucher: Mitglieder 20,00 Euro, Nichtmitglieder 40,00 Euro bei Voranmeldung und Vorabüberweisung bis zum 02.11.2020, IBAN DE61 6625 0030 0050 0112 95, Nachmeldungen am Veranstaltungstag möglich.