

Spielen, Raufen, Sich selbst Behaupten

für Kinder im Alter von
6 -10 Jahren



In diesem Kurs hat Ihr Kind die Möglichkeit zu spielen, und sich auszuzeichnen. Genau das Richtige, um den Alltagsstress der Schule nach einer anstrengenden Woche hinter sich zu lassen. Im Vordergrund soll dabei die spielerische, regelgeleitete körperliche Auseinandersetzung stehen. **Spielen, Ringen und Raufen.** Dabei wird das Selbstbewusstsein des Kindes gestärkt und es wird langsam an die Sportarten Judo und Ju-Jutsu (Selbstverteidigung) herangeführt.

Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit, am regelmäßigen Training der Gruppen Judo/ Ju-Jutsu teilzunehmen.

Beginn: Freitag, 19.Mai 2017 – 17.00-18.00 Uhr; TBR-Vereinsturnhalle, Ringstr. 24

6 Einheiten a 60 Minuten, Gebühr: 35,00 Euro (am ersten Kurstag zu entrichten)

Trainer Peter Klettenheimer, 4. Dan Judo, Sportlehrer i.R.

Sportkleidung und Turnschuhe mitbringen

Info und Anmeldung: TBR Geschäftsstelle Telefon 07225-985449

