

# YOGA

## Kursangebot



**Mit Yoga entspannt durch  
den Herbst und in eine  
besinnliche Adventszeit.**

**Kursangebot über 8 Termine, jeweils 90 Minuten**

**-Kursbeginn: 21. Oktober 2017**

**-Trainingszeit: samstags von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr**

**-Kursgebühr: 95,00 Euro für Nichtmitglieder**

**40,00 Euro für Mitglieder**

**-Ort: Vereinsturnhalle TBR, Ringstraße 24**

**Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken,  
Decke, kleines flaches Kissen**

**Anmeldung und Informationen bei**

**der TBR- Geschäftsstelle Tel. 07225 (98 54 49)**