



Bildungshighlights 2016

Kongress „Fit und Beweg ins Alter“

2. und 3. Juli 2016

Südbadische Sportschule Steinbach

BTB GYMWELT-Convention Fitness + Aerobic

5. und 6. November 2016

Waghäusel-Wiesental

Weitere interessante Aus- und Weiterbildungen finden Sie im BTB-Jahresprogramm 2016 oder unter www.btb-tip.de.

Natursport-Highlight 2016

Landeswandertag

8. Mai 2016 Bad Rotenfels

Ein Erlebnis für die ganze Familie. Der Natursporttag für Groß & Klein, im Verein oder allein.

- ✓ geführte Wanderungen für alle Alters- und Leistungsklassen
- ✓ Geocaching
- ✓ Live-Musik
- ✓ Hüpfburg & pedalo®-Spielanhänger
- ✓ Verlosung von Eintrittskarten für den Europa-Park
- ✓ u.v.m.

Die drei Angebotsbereiche der GYMWELT:

**Fitness +
Gesundheit**

Allgemeine Gymnastik **Aroha®**
Aerobic (Fitness, Step)

Bauch-Beine-Po **Body and Mind** Body-Workout
Functional Training **Gerätetraining**

Group-Fitness **Gymnastikmix** Jedermann-Gymnastik
Krafttraining Männer-Fitness **Paarfitness**

Pilates **Rückentraining** Seniorengymnastik

Stretching **Stretch & Relax** Tai Chi

Vereinseigene Fitnessstudios **Wellness** Yoga ...

Akrobatik Breakdance Drums Alive®

Hip-Hop **Jazzdance**

Jonglage **LaGYM®** Modern Dance

Musikgruppen **Seniorentanz**

Showtanz **Spielmannszüge**

Videoclip Dancing ...

Natursport

Geländetraining **Geocaching**

Erlebnis-Freizeiten Hochseilgarten

Nordic-Walking **Parkour**

Schneesport Skifreizeiten **Slackline**

Sport im Park Tricking

Walking **Wandern** ...

Tanz + Vorführungen

Informationen & Kontakt

Badischer Turner-Bund

Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe

Sebastian Geiss

E-Mail: sebastian.geiss@badischer-turner-bund.de

Telefon 0721 1815-28

www.badischer-turner-bund.de/sportarten>GYMWELT



GYMWELT im Verein

Durchstarten mit Fitness-,
Freizeit- und Gesundheitssport

www.badischer-turner-bund.de



GYMWELT

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



Vielfalt im Verein

Die GYMWELT steht für die Vielfalt der Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsangebote der Turnabteilungen im Verein und ist ein geschütztes Markenzeichen des Deutschen Turner-Bundes.

Wer tolle Sport- und Bewegungsangebote unter qualifizierter Anleitung in einem freundlichen und persönlichen Umfeld sucht, ist in der GYMWELT genau richtig.

Ob in Fitness- oder Präventionskursen etwas für die eigene Gesundheit tun, bei Trendangeboten Neues ausprobieren, sich auspowern mit Rhythmus und Tanz oder durchatmen bei Bewegung in der freien Natur – die mit GYMWELT gekennzeichneten Angebote laden herzlich zum Mitmachen ein.

Und das alles zu unschlagbar günstigen Konditionen – **Willkommen in deinem Turn- und Sportverein!**



Vereine in deiner Nähe

Ortenauer Turngau

- 77876 TV Kappelrodeck
www.tv-kappelrodeck.de
- 77866 TB 1894 e.V. Freistett
www.tbfreistett.de
- 77855 TV Achern
www.TV-Achern.de
- 77799 TV 1903 Ortenberg
www.tvortenberg.de
- 77797 TV Ohlsbach
www.tv-ohlsbach.de
- 77767 TV Urloffen
www.turnverein-urloffen.de
- 77749 TV Niederschopfheim
www.tv-niederschopfheim.de
- 77749 TV Hofweier
www.tv-hofweier.de
- 77743 TV Ichenheim
www.turnverein-ichenheim.de
- 77731 TuS Legelshurst 1913
www.tus-legelshurst.de
- 77728 TuS 1905 e.V. Oppenau
www.tus-oppenau.de
- 77723 TV 1899 Gengenbach
www.tv-gengenbach.de
- 77694 Kehler Tschft. von 1845
www.kehler-turnerschaft.de
- 77654 TuS Rammersweier
www.tus-rammersweier.de



Turngau Mittelbaden-Murgtal

- 77830 Tai Chi Zentrum Wolkenhand e.V. Bühlertal
www.taichi-zentrum-wolkenhand.de
- 77816 TV Baden-Lichtental
www.tv-lichtental.de
- 77816 TV Bühl
www.tv-buehl-gymwelt.de
- 77815 Frauengymnastik Altschweier
www.fg-altschweier
- 77815 Gymnastikgruppe Moos
- 76591 TB Gaggenau
www.tbgaggenau.de
- 76571 TB Bad Rotenfels
www.tb-rotenfels.de
- 76470 TG Germania Ötigheim
www.tgoetigheim.com
- 76456 TV Oberndorf 1907
www.tv-oberndorf.de
- 76456 TV Kuppenheim
www.tv-kuppenheim.de
- 76437 Rastatter TV
www.rastattertv.de
- 76437 Tschft. Ottersdorf 1926
www.turnerschaft-ottersdorf.de
- 76437 TV Plittersdorf 1912
www.tv-plittersdorf.de

Fitness + Gesundheit

Natursport

GYMWELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Tanz + Vorführungen