

# Übungsplan Turnabteilung

Stand:

Oktober 2018



## Übungsplan Jugendliche

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
12.00 Uhr						
13.00 Uhr						13.00 - 17.00 JUMP-Angebote Termin nach Ansage Ort nach Ansage
14.00 Uhr					14.00 - 15.00 Psycho-Motorik Teens in Balance Eichelbergschul-Halle	
15.00 Uhr						
16.00 Uhr						
17.00 Uhr		17.00 - 18.00 Cardio-Step TBR- Halle				
18.00 Uhr		18.00 - 19.00 BBP-Moves Bauch-Beine-Po TBR-Halle	18.00 - 19.00 Fit&Dance Kids ab 5. Klasse Realschul-Sporthalle	18.30 - 20.00 Parcour & Free-Running ab 12 Jahren Eichelbergschul-Halle	17.30 - 19.00 Spielspass 5. -7. Klasse Realschul-Sporthalle	18.30 - 20.00 Geräteturnen Basis+Wettkampf Ab 6. Klasse Realschul-Sporthalle
19.00 Uhr	18.30 - 20.00 Fit & Dance Jazz/Latin TBR-Halle	19.00 - 20.00 Geräteturnen Training ab 6. Klasse Realschul-Sporthalle	19.00 - 20.00 Badminton Freizeitgruppe Realschul-Sporthalle			
20.00 Uhr	20.00 - 21.00 Step-Aerobic TBR-Halle				20.00 - 21.30 Freizeit-Volleyball Mixed Realschul-Sporthalle	
21.00 Uhr						